

HABLEMOS

Castro Carazo

6ta Edición - Septiembre 2018



¡Celebremos la Independencia!

CASTRO
CARAZO
UNIVERSIDAD | 1936



HABLEMOS

Castro Carazo

Editorial 15 de SEPTIEMBRE

El ser humano siempre busca la forma de independizarse para encontrar autonomía. Esto lo hacemos naturalmente desde la infancia. Erickson lo explica en su teoría del desarrollo de la personalidad, la cual divide por etapas, y todo va a depender de la experiencia con la que cada individuo viva en esas etapas, ya que se fijan percepciones de la realidad que le acompañarán para toda la vida.

En algún momento alrededor de los 3 años el ser humano se aparta de las personas quienes le crían y sale a explorar el mundo para entenderle, se aparta de su fuente principal que cubre necesidades básicas (alimento, refugio, amor). Esto hace que la vivencia sea casi de sobreviviente, puesto que busca nuevas fuentes de placer alrededor. Si el ambiente responde ante sus necesidades, hay un crecimiento en autonomía y confianza ya que el ambiente le responde. Pero si el ambiente no le ayuda, puede crecer con vergüenza, duda, desconfianza y hasta duda.

Es entonces donde vemos la importancia de la independencia, pero también de cómo el ambiente influye en la personalidad y cómo se mueve en la vida.

¿Qué pasa con Costa Rica? Estamos celebrando los 192 años de ser una república independiente, y es algo que llevamos con mucho orgullo. Sigamos creciendo en eso, en ser libres, en entender que logramos separarnos de nuestra primera fuente, en que logramos construir como sociedad un ambiente apto para sobrevivir, para el crecimiento, la soberanía y la colaboración mutua entre habitantes. Crecer en la hermandad hará nuestra república más fuerte. No crece aquél que pisotee al otro, crece el que lo entiende y le enseña a ser mejor, crece el que lo entiende y aprende también del otro.

192
años

No somos "pura vida" cuando nos creemos dueños o dueñas del otro o la otra, y le violentamos además sus derechos. No somos "buenos ticos y ticas" cuando destruimos nuestro ecosistema, ni cuando se nos ocurre olvidar nuestras raíces y pretendemos ser de otra nacionalidad, total, ya somos personas mestizas, y qué bello ser así, ser mezcla, ser multicolor, tener pluri-ascendencia.

Celebra la independencia, que para eso lucharon nuestros antepasados, pero sé el antepasado que las personas del futuro celebrarán.

HABLEMOS

Castro Carazo



Ser becado me cambio LA VIDA

**Por Ricardo Mora Quesada,
Estudiante de Mercadeo y Ventas**

Mi nombre es Ricardo Mora, tengo 32 años, soy Diseñador Gráfico de profesión y actualmente estudié Mercadeo y Ventas, además de un técnico en Marketing Digital. Ahora quiero contarles mi experiencia como estudiante becado de la Universidad Castro Carazo.

Inicié la carrera de Mercadeo en el año 2014, pero el cambio radical llegaría para mí en el año 2016 cuando me dieron la oportunidad de ser estudiante becado con el proyecto Recrearte que tiene sede en la zona de Alajuelita y por medio del mismo niños y

adolescentes aprenden habilidades para la vida. Para mí compartir sus historias me ha hecho tomar conciencia de lo afortunados que somos muchas veces, pero no nos damos cuenta.



El segundo cambio se dio con el inicio de la Revista Hablemos para la cual colaboro en la parte gráfica, y ahora con este pequeño artículo que no puede expresar el profundo agradecimiento que tengo con la Universidad por darme la oportunidad de obtener una beca que me ha ayudado tanto a continuar estudiando y que además me abrió las puertas a 2 proyectos que llevo en mi corazón por el tiempo dedicado.

"Somos capaces de conquistar nuestros sueños cuando lo deseamos de corazón"

HABLEMOS

Castro Carazo



"Celebrando la independencia y el día del Niño"

Ser becado me cambio LA VIDA



A todos aquellos que tienen la experiencia de ser becados les digo esto: ¡Sientan mucho orgullo! Somos los afortunados que gracias a un trabajo duro podemos cultivar un sueño que se ve plasmado cuando obtenemos un título, que va más allá de ser profesionales en un área específica, también cuenta una historia.

Quiero darle las gracias a Yalile Chang, Mariela Martínez, Fernando Chamorro, Milton Coronado y a todos mis compañeros becados que han estado conmigo en el camino.

Participar en actividades de Recrearte, el festival familiar Castro Carazo, la bienvenida a los nuevos estudiantes, post de Facebook, la Revista estudiantil y mucho más. Porque gracias a todo lo anterior soy un mejor ser humano.

De mi parte les invito a todos a levantar la voz por medio de la Revista, porque es hecha por ustedes y para ustedes.

#YoSoyCastroCarazo

#SerBecadoEsGenial



"Celebrando la independencia y el día del Niño"

El Ello, El yo y El Súper yo de la teoría de

Sigmund Freud y como nos afecta en la vida laboral, estudiantil y social

**Por: María Elia Navarro Zumbado,
Estudiante de Aduanas**

Comencemos hablando de estos conceptos y como los asocio a la vida cotidiana:

El Ello es la parte de los impulsos de nuestro inconsciente cerebral y como este solo pide placer y satisfacción, no conoce razón y actúa por impulsos a veces peligrosos para nuestra existencia. El Yo actúa como mediador del Ello y el Súper yo donde permea los impulsos del Ello y las demandas sociales del Súper yo. el Yo viene a aterrizar nuestras partes inconscientes y ayuda en la toma de decisiones reflejadas en acciones.

El Súper yo son las costumbres heredadas por parte de nuestra crianza, donde fueron adquiridas en el tiempo y no es como el Ello y El Yo creados por naturaleza si no por el contrario costumbres y cultura propias de nuestro tiempo.

A la hora de hacernos adultos y tomar decisiones por nuestra propia cuenta, tenemos dos corrientes muy fuertes y un solo mediador de ellas, seguramente has



topado con personas impulsivas, agresivas que quizá realizan maldades por placer o no dudan en gritar o realizar algún acto no aceptado moralmente; estas personas están siendo influenciadas en su gran mayoría por el Ello donde el Yo permite que los deseos más animales tomen el control de su mente y por ende de sus acciones.



El Ello, El yo y El Súper yo de la teoría de

Sigmund Freud y como nos afecta en la vida laboral, estudiantil y social

Cuando una persona es bien equilibrada y suele tener sus sentimientos en control, está siguiendo los pasos del YO, donde permea perfectamente el Ello y el Súper yo y se permite aterrizar sus sueños y hacerlos realidad, esta teoría además de estar basada en Sigmund Freud podemos ver otros pensadores que afirman que quien le hace caso al Yo, domina su mundo, como por ejemplo Heinz Hartmann que nos habla de poder ser uno mismo y lograr adaptarse a la realidad sin entrar en conflictos emocionales, yo lo traduzco como inteligencia emocional.

Ahora hablemos del Súper yo en una ciudad tan arraigada a sus raíces en el momento del crecimiento del niño, donde culturalmente solemos educarlos con nuestras costumbres de antaño y además permitirle explorar el exterior de manera natural para forjar su educación desde un punto de vista Costarricense-Globalizada, me amplió en que la educación no solo corresponde a la formación académica si no en su más amplio contexto desde el parto, donde se le enseña a comer, hablar y comportarse, ahí es donde la persona adulta sigue adoptando costumbres

familiares y culturales inconscientemente que afectaran la vida adulta, por eso podemos ver personas que tienen pensamientos machistas o feministas más allá de su razón propia, pensamientos y acciones propias del lugar de residencia o populares en su núcleo familiar, aunque estas costumbres desagraden al individuo son parte de su inconsciente y el Yo no está permeando bien estos impulsos aprendidos.

Al entender el comportamiento humano con grandes pensadores como estos podemos tomar conciencia e identificar con quien estamos tratando y cómo podemos desde el Yo evitar conflictos carentes de razón lógica, la motivación más grande es invitar a la inteligencia emocional y la realización de los sueños desde la identificación del inconsciente, para darle un mejor tratamiento y lograr una evolución personal desde un punto de vista integral.

Bibliografía

Wikipedia (2018) El Ello, El Yo y El Súper yo, recuperado de https://es.wikipedia.org/wiki/Ello,_yo_y_supery%C3%B3

HABLEMOS

Castro Carazo

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

SEPTIEMBRE

| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|--|--------|-----------|-----------------------------|---------|--------------------------|---------|
| 1 Bienvenida Primer Ingreso | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| | Bienvenida a estudiantes de primer ingreso | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 2 Cineforo Día de la Paz | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| | Cineforo Día de la Paz - Aula por definir | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 3 Círculo de Sabiduría | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| | Charlas de Interculturalidad - Aula por definir | | | Gira Cultural Alajuelita | | Gira Planeta La Marta | |

OCTUBRE

| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---|---|--------|----------------------|--------|-------------------------------|--------------------------|---------|
| 4 Charla derechos de los animales | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Charla derechos de los animales - Aula por definir | | | | Certificados mejor docente | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 5 Taller legado Eco-Cultural | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| | Taller Legado Eco-Cultural - Aula por definir | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 6 Conciencia Planetaria | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| | Semana de Feria - Aulas por definir | | | | Graduaciones | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 7 Graduaciones | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| | Bienvenida Colegios | | | | Graduaciones | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 8 Taller & Gira | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | | | Taller mascaradas | | | Gira Playa Guacalillo | |

HABLEMOS

Castro Carazo

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

NOVIEMBRE

| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|--|-------|--------|-----------|----------------------|---------|--------|---------|
| 9 Salud Integral | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| Salud Integral - Aula por definir | | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 10 Taller Legado Eco-Cultural | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| Taller Legado Eco-Cultural - Aula por definir | | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 11 Charla Cero Machismo | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| | | | | Charla Cero Machismo | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 12 Salud Recreativa (Recreate) | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 |
| Salud Recreativa - Alajuelita | | | | | | | |

DICIEMBRE

| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
|---------------------------------------|-------|--------|-----------|--------|---------|--------|---------|
| 13 Charla Conapdis | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| Charla Conapdis - Aula por definir | | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 14 Campaña Derechos Humanos | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Campaña Derechos Humanos | | | | | | | |
| Semana | Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes | Sábado | Domingo |
| 15 Final de Cuatrimestre | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| Cierre de Cuatrimestre | | | | | | | |



"Celebrando **la independencia** y el **día del Niño**"

HABLEMOS

Castro Carazo



6ta Edición - Septiembre 2018

Dirección: Mariela Martínez Valle

Diseño: Ricardo Mora Quesada

Nos puedes enviar tus artículos y sugerencias
al correo: mmartinez@castrocarazo.ac.cr

