

HABLEMOS

Castro Carazo

8va Edición - Noviembre 2018

ALTO

NOVIEMBRE

mes de la **NO** violencia contra

Las Mujeres



CASTRO
CARAZO
UNIVERSIDAD



1936



Círculos de Sabiduría

Un espacio de mujeres para mujeres

Por: X. Gabriela López L.

Estudiante de Ingeniería Informática

Como dice Sorcha Carey: "No hay que confundir nunca el conocimiento con la sabiduría. El primero nos sirve para ganarnos la vida; el segundo nos ayuda a vivir."

Y justo esto es lo que se ha buscado en la Universidad Castro Carazo, no solo dar

conocimiento, sino, brindar sabiduría.

Como nos enseña Catalina, una de las psicólogas de la Universidad, la sabiduría nos permite el buen juicio, nos da carácter y prudencia. La sabiduría es una construcción personal, alimentada de la sabiduría colectiva, recogida y transmitida de generación en generación, por lo que los seres humanos acostumbramos desde que nuestra especie existe, a reunirnos para compartir y crecer.

La universidad cuenta con varios proyectos entre ellos mi favorito "El Proyecto Nosotras", el cual tiene como eslogan "Mujeres empoderadas, hombres sensibles"; con la única finalidad de apoyar a las mujeres de la comunidad universitaria, poniendo, claro, un enfoque especial en las estudiantes de la carrera de Ingeniería Informática, esto porque

popularmente se ha catalogado de forma errónea como una carrera para hombres, cuando sabemos que las mujeres somos capaces de desempeñarnos en cualquier ámbito que deseemos.

Una de las tantas actividades que se organizan con este fin son los Círculos de Sabiduría, estos espacios se llevan a cabo las primeras semanas del cuatrimestre, entre semana 3 y semana 4, usualmente incluyendo una taza de té y buena compañía.





Círculos de Sabiduría

Un espacio de mujeres para mujeres



Quienes coordinamos el proyecto nos damos a la tarea de seleccionar diversos temas con el fin de romper mitos, mejorar nuestra autoestima, darnos confianza, crear conciencia sobre nuestro papel en la sociedad, apoyarnos y aprender cómo luchar ¡y por qué no! hasta desahogarnos de lo que usualmente vivimos. No son simples charlas o talleres, no es un espacio académico ni algo formal, es una reunión entre “nosotras”, entre amigas para compartir e incrementar nuestra fuerza.

Desde que aprendí sobre la sororidad en mi primer círculo de sabiduría, descubrí que esta iniciativa es más que un proyecto o un movimiento feminista, es Una Sororidad, si, esa hermandad entre mujeres, futuras profesionales, como las típicas fraternidades

masculinas, un espacio donde podemos percibirnos como iguales, aliarnos, compartir y, sobre todo, cambiar nuestra realidad debido a que todas, de diversas maneras, hemos experimentado la opresión, y aprendemos que juntas somos más fuertes, somos progreso, podemos cambiar el mundo.

Sin duda este es un espacio del cual toda mujer necesita. Si querés ser parte de esta red de vínculos y alianzas entre mujeres, ¡no te perdás el próximo círculo de sabiduría!

Podes enviarme tus datos a mi correo xlopezl474@castrocarazo.ac.cr y con todo gusto te mantendré informada de los próximos eventos.



¿ Por qué un Día Internacional para la eliminación de la violencia hacia la mujer y no un día igual para el hombre?

Catalina Espinoza Ortíz

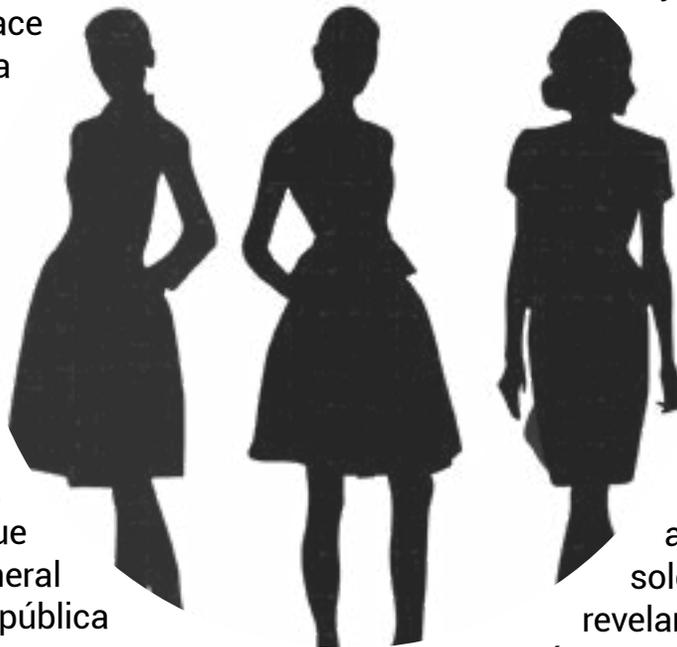
Directora del Centro de Aprendizaje para la Vida de la Universidad Castro Carazo

Primero que todo, es importante conocer el inicio del Día Internacional de Eliminación de la Violencia en Contra de la Mujer, ¿por qué este día?

En 1999 (apenas hace 19 años) la Asamblea General de las Naciones Unidas estableció el 25 de noviembre como el Día Internacional para la Eliminación de la Violencia hacia la Mujer. Se escoge esta fecha en honor a tres hermanas de apellido Mirabal, activistas políticas que se enfrentaron al general Trujillo en 1960, en República Dominicana.

La valentía de estas tres mujeres cambió la historia de su país, aunque costó sus propias vidas, literalmente asesinadas a palos por matones del Dictador. Por esta razón el 25 de noviembre no se celebra, se conmemora, se recuerda el asesinato de estas tres mujeres y el asesinato de millones de mujeres alrededor del mundo solo por el hecho de ser mujer.

Solamente en Costa Rica, en lo que va del año llevamos 20 mujeres asesinadas por sus parejas y exparejas (hombres que dijeron amarlas, respetarlas y protegerlas) o un tercero desconocido como en el caso de las dos mujeres extranjeras violadas y asesinadas en dos hermosas playas de nuestro país.



Es decir, con estos números, han sido dos mujeres asesinadas por mes ¡una barbaridad, en el sentido literal de la palabra!

Este tipo de asesinatos se llaman Femicidios, los femicidios son asesinatos a las mujeres solo por ser mujeres, que revelan una cultura de violencia, ¿cómo una cultura de violencia? – se preguntará usted – si acá todo es pura vida, no tenemos ni ejército.

Cada vez que contamos un chiste sexista o nos reímos de un chiste sexista, cada vez que justificamos un acto de violencia a una mujer por la forma que ella andaba vestida o por la hora que estaba fuera de su casa o en el lugar



¿Por qué un Día Internacional para la eliminación de la violencia hacia la mujer y no un día igual para el hombre?

en que estaba; cada vez que usamos dichos machistas como "un hombre llega hasta donde una mujer lo permita" ... entonces estamos alimentando la cultura de la violencia hacia la mujer, causando en su máxima expresión el asesinato de mujeres de las formas más horribles, pasando por el abuso sexual del que muchas son víctimas, comenzando en su niñez por su propios padres, hermanos, tíos, abuelos, primos, padrastos... hasta en su mínima expresión, violencias que se han vuelto tan cotidianas que somos incapaces de ver ciertas conductas como los "piropos" callejeros, las diferencias salariales entre hombres y mujeres (según CEPAL en Costa Rica por cada 100 colones que gana un hombre, una mujer gana 59 colones en la misma labor realizada), la "administración" del dinero por parte del hombre que imposibilita la independencia económica de muchas mujeres aunque ellas trabajen y la doble jornada de la mujer (en donde ellas después de trabajar todo el día llegan a cocinar, cuidar de menores de edad y personas adultas mayores, lavar platos, meter y doblar la ropa... mientras papá lee el periódico o los más modernos juegan el videojuego), como lo que son: violencia hacia la mujer.

Y ante este panorama me sigue sorprendiendo el pegue popular que tienen ciertos programas de televisión y radio de consumo fácil cuyo único fin es divertirse a costa de chistes machistas, homofóbicos y racistas, alimentando de nuevo la cultura de la violencia

¿Por qué solo hay un día en contra de la violencia hacia la mujer y no hacia el hombre?, ¿no debería ser un día internacional en contra de la violencia por igual?, los hombres también son agredidos ... son algunas preguntas y afirmaciones que usualmente escucho.

y la pobreza de pensamiento, haciendo creer que las mujeres estamos incompletas si no estamos en pareja, que es mejor estar con un agresor que solas y que entre nosotras competimos, cuando en realidad, juntas podemos apoyarnos y crecer más y mejor.

Así que, cuando alguien le haga la pregunta de ¿por qué no hay un día contra la violencia hacia el hombre?, usted ya le puede explicar a esta persona la razón.

Decir que ya la cosa no es así, que eso era de antes, que ahora todo está muy bien no ayuda en nada, porque nadie puede mejorar algo que se piensa que no es necesario mejorar. Solo tomando consciencia de la violencia que aún se ejerce a las mujeres solo por ser mujeres es que podemos crear una sociedad más justa, más moderna y más inclusiva y para esto es necesario que hombres y mujeres modifiquemos nuestros pensamientos y conductas, hombres más sensibles y mujeres más empoderadas y compasivas con ellas mismas y con otras mujeres.



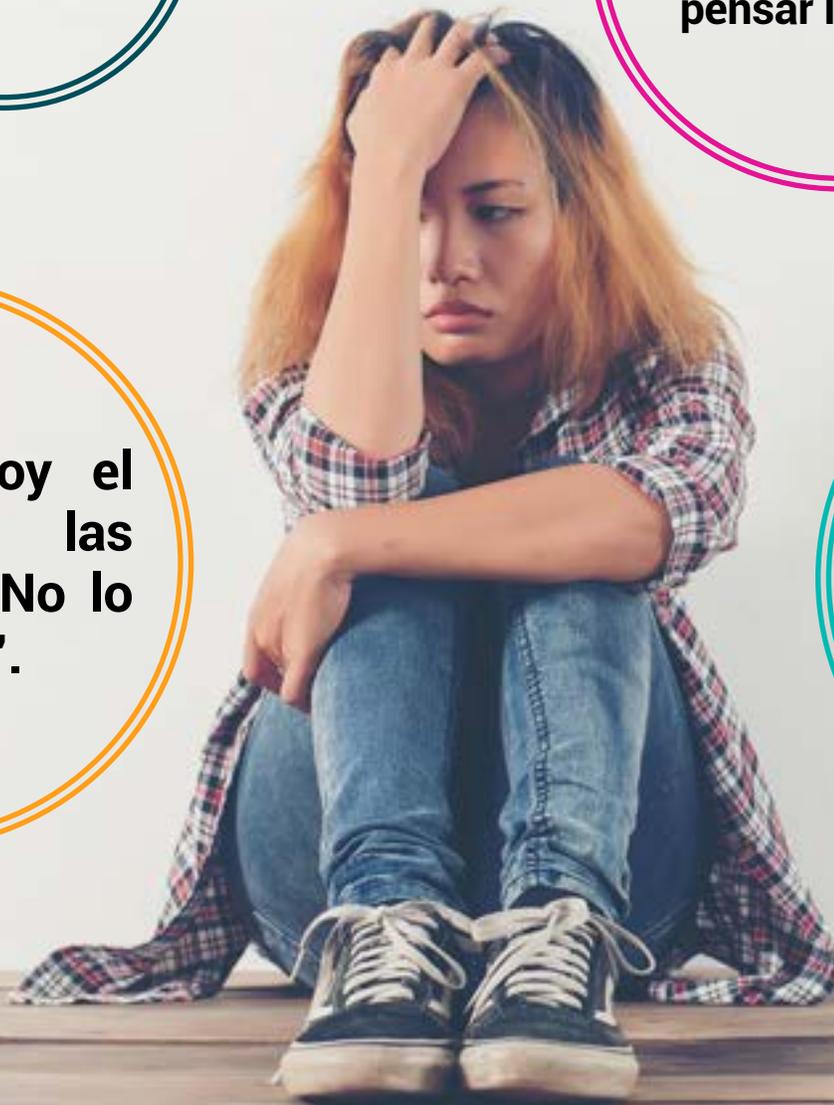
“ Si te dice estas frases...
te está manipulando.”

"No me gustan tus amistades. Son mala influencia".

"No deberías usar esa ropa para ir a la calle. Qué va a pensar la gente".

"Aquí yo soy el que toma las decisiones. No lo olvides".

"Yo te amo. Y si estás con alguien más no serás feliz".



HABLEMOS

Castro Carazo



8va Edición - Noviembre 2018
Dirección: Mariela Martínez Valle
Diseño: Ricardo Mora Quesada

Nos puedes enviar tus artículos y sugerencias
al correo: mmartinez@castrocarazo.ac.cr

