

HABLEMOS

Castro Carazo

11va Edición - Marzo 2019



8

DE MARZO

Día en que conmemoramos las luchas que hicieron las mujeres en el pasado

CASTRO
CARAZO
UNIVERSIDAD | 1936



Editorial: "8 de Marzo" Día en que conmemoramos las luchas que hicieron las mujeres en el pasado

Recorriendo un pasillo de la universidad, logro escuchar a dos muchachas estudiantes, conversando acerca de las próximas materias que desean matricular, y se preguntan cómo serán las personas docentes quienes les impartirán esas materias.

Es una plática que se ha convertido en común hoy en día, en Costa Rica, el hecho de que las mujeres podamos conversar sobre carreras que soñamos optar, materias que deseamos matricular y universidades de las que deseemos egresar.

Es tan común, que ninguna de nosotras nos cuestionamos en ése momento si lo podemos hacer o no, solamente sabemos que, si tenemos los recursos necesarios y lo deseamos, viene implícito que sucederá.



Hace 150 años, ninguna mujer en el mundo podría atreverse a pensar en estudiar, ni en ser independiente, ni en sentirse en libertad de elegir... lo que fuera. No es una exageración, esa era la realidad. Las mujeres que trabajaban fuera del hogar, era para manutención del

mismo, y en muchos casos, la administración de su salario era manejado por su cónyuge, y, si no estaba casada, por

su familia. Pero nada para ella.

Porque ella no podía ser egoísta, ella tenía que dar cada centavo a la casa,

ella no podía caminar por las calles sufriendo de calor y los pies cansados pensando

que se compraría un helado para satisfacerse,

ella tenía que cumplir un papel de buena mujer y madre abnegada a su familia, anteponiendo a todos, ser callada y sumisa, ser una "buena mujer".

Editorial: "8 de Marzo" Día en que conmemoramos las luchas que hicieron las mujeres en el pasado



La historia nos demuestra que, a los seres vivos, entre más les encerremos, más van a buscar cómo liberarse. El patriarcado es un sistema tan complejo, que ha denigrado el ser mujer, ha tomado los cuerpos de las mujeres y los ha utilizado a su antojo en vallas publicitarias, en burdeles y en productos, ha tomado la mente de las mujeres y las ha encerrado en una caja para que produzcan sin reconocimiento, ha tomado sus espíritus aprisionándolas y denigrándolas. Y a los mismos hombres, les educa para continuar el legado, para que dominen la tierra, las plantas, animales y mujeres, y sin llorar, no pueden expresar algo más que enojo, y quienes no

desean ser partícipes entonces se catalogan de raros y se les hacen comentarios despectivos.

¿Cómo no luchar entonces?

¿Qué se puede esperar de nuestra especie, si mi abuela que empezó a vivir su vida junto a las primeras luchas de las mujeres, tantos años después sigue viendo la misma lucha?

Creo en que sí podemos entender esto, más allá de los prejuicios e información tergiversada, pero tenemos que iniciar con el querer entender por qué y no solo ver "las quienes" y "cómo lo hacen".

Poema: "Instante Casual"



Por: Yilmar Trujillo Herrera
Estudiante de Administración de Negocios



Luna menguante que aflora en febrero, humeante calor que brota hacia mis adentros.

Morena de destellos ardientes, camino áspero de dulzura y esclavitud.

Has despertado Calipso, manuscrito de deseos y caminos de lujuria.

Siete son los pecados conocidos, pero creo que suman ocho contigo.

Varado me encuentre en tu vientre, atraviesan mi alma tus ojos de gitana.

Me logro fundir en tus labios en un clímax de plenitud cósmica.

Instante perfecto, momento absoluto, castigo eterno, acto pasional.

Un te quiero, un adiós, parecen ser los hilos de un destino embriagador.

De esta odisea, espacio sideral, ¿dime cómo poder encontrar en otros besos mi hogar?



Salud: "Estrategias de prevención"

En nuestra primera edición de salud, tenemos un tema de abordaje socio cultural importante como son las nuevas estrategias de prevención del VIH, la cual no constituyen un método 100% fiable. Estés o no en riesgo de contraer VIH, esta información es para ti.

¿Qué es la PrEP?

La profilaxis Pre-exposición (PrEP, por siglas en inglés) es una de las estrategias de prevención del VIH en la cual las personas que no tienen VIH, pero que tienen prácticas que pueden exponerlos a la transmisión del virus, toman un medicamento antirretroviral y así reducen la posibilidad de adquirirlo. La PrEP está recomendada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como parte del abordaje de la prevención combinada junto con el preservativo.

¿Cómo funciona?

Si una persona está tomando PrEP y se expone al semen, líquido pre-seminal o fluidos vaginales de una persona con VIH, el medicamento antirretroviral ayuda a prevenir que el virus infecte las células del sistema inmunológico y así evita que se establezca la infección por VIH.

Esto no quiere decir que se inmuniza, es una barrera protectora frente al posible contagio y no constituye un método de protección 100% seguro si la persona no considera la adherencia al tratamiento (esto significa la toma diaria ininterrumpida del tratamiento).



Salud: “Estrategias de prevención”

¿Previene PrEP algo más que el VIH?

La PrEP NO protege de otras infecciones de transmisión sexual. Tampoco previene embarazos ni es una cura para la infección por el VIH.

¿Qué medicamento se usa?

La PrEP que se utiliza actualmente consiste en la combinación de dos medicamentos -tenofovir y emtricitabina- en una sola tableta. Esta combinación ya se ha aprobado en 17 países y es la que actualmente recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS). El caso más reciente es en Chile, donde el gobierno entregará, gratuitamente, este fármaco.

¿Está disponible en Costa Rica?

La PrEP todavía NO está disponible en Costa Rica. Cualquier información adicional que gustes o necesites, siéntete en la libertad de consultar al correo adiazr@castrocarazo.ac.cr.

ONUSIDA. (2016). PROFILAXIS PRE-EXPOSICIÓN ORAL PREGUNTAS Y RESPUESTAS. Recuperado 17 marzo, 2019, de http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_JC2765_es.pdf
PrEP. Prevención del VIH. (s.f.). Recuperado 17 marzo, 2019, de <https://www.ebnhc.org/es/programas/el-proyecto-shine/prep-preventing-hiv.html>
¿Qué es PrEP? (s.f.). Recuperado 17 marzo, 2019, de <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/enfermedades-de-transmision-sexual-ets/vih-sida/prep>

HABLEMOS

Castro Carazo



11va Edición - Marzo 2019

Dirección: Mariela Martínez Valle

Diseño: Ricardo Mora Quesada

Nos puedes enviar tus artículos y sugerencias
al correo: mmartinez@castrocarazo.ac.cr

