

# HABLEMOS

Castro Carazo

3era Edición - Junio 2018



CASTRO  
CARAZO  
UNIVERSIDAD



1936

### Charla Métodos Anticonceptivos

**Por: Yilmar Trujillo & María José Corea**

La sexualidad es una forma de expresión, que cada persona vive de manera particular y única. Esta puede estar influenciada por circunstancias culturales, éticas, sociales y personales. El poder disfrutar de una vida sexual plena, se encuentra intrínsecamente ligado al grado de responsabilidad con que se lleve. En la actualidad, los avances en métodos anticonceptivos permiten que la planificación familiar esté más al alcance de todas las personas, sin embargo, factores como la desinformación, mitos o conductas sexistas y violentas pueden llegar a desencadenar en un embarazo no deseado.

Según lo que comenta la doctora Flory Morera, presidenta de la Asociación de Ginecología y Obstetricia de Costa Rica, "en Costa Rica, se detectó un 38% (de embarazos no deseados) que son números muy altos, pensando en que son mujeres o parejas, que eventualmente eso no estaba dentro de lo que estaban buscando y lo otro importante, no es lo mismo un embarazo no planeado en un adolescente que en una pareja que es estable" (Villalobos,D.2014)

Cifras del Instituto Nacional de las Mujeres (INAMU) mencionan que en Costa Rica unas 14 mil mujeres adolescentes quedan embarazadas cada año. Los expertos afirman que hay una mezcla de causas que desencadenan estas cifras, entre las cuales destacan la carencia de información seria, el acceso a la misma y el desconocimiento sobre el uso de métodos anticonceptivos.



Entorno a lo que fue la semana de Salud Sexual y Reproductiva de la Universidad, el programa de Aprendizaje para la Vida junto con la participación de la reconocida marca Primabela realizaron la charla: Métodos anticonceptivos, mitos y realidades. Esta tuvo lugar el 28 de mayo en la sala de TCU del edificio de la biblioteca, segundo piso. Para esta ocasión se contó con la presencia de la doctora Andrea Orozco, quien también fue la encargada de desarrollar los temas y responder las dudas que tenían el grupo de estudiantes.



### Charla Métodos Anticonceptivos

**Entre la temáticas tratadas se pueden destacar tres:**

**El derecho de la mujer a decidir sobre su cuerpo:**

Cada mujer tiene derecho a decidir el momento en el que desee procrear, sin estar determinada a aspectos sexistas y anticuados que aún rondan en la sociedad, donde el hombre toma la mínima responsabilidad y consideración en lo que se refiere a un potencial embarazo no deseado. Cuando se trata de anticoncepción las mujeres pueden tomar la iniciativa, sin esperar que nadie más dé el primer paso.

**Mitos sobre los métodos anticonceptivos:**

Se habló sobre los distintos mitos y creencias que existen en la sociedad costarricense acerca del uso de los métodos anticonceptivos, donde la mayoría resultaron ser falsos, de los cuales se pueden mencionar: las pastillas anticonceptivas causan problemas cardiovasculares, el preservativo solo debe usarse al momento de eyacular, los métodos de anticoncepción natural funcionan para todas la personas, lavarse, bañarse u orinar después de tener relaciones sexuales disminuye la probabilidad de concepción, el coito interrumpido evita el embarazo y la píldora aumenta el riesgo de tener cáncer de útero.

En el desarrollo de toda la charla se fomentó la participación de las y los estudiantes allí presentes. Al terminar la Dra. Orozco dio indicaciones para que aquellas estudiantes interesadas en hacer consultas más personalizadas se acercaran a ella para evacuar sus dudas.

*"La charla estuvo bastante interesante, creo que hay que quitar varios mitos y que tanto mujeres como hombres sepamos cómo se utilizan los métodos anticonceptivos, que muchas veces creemos que no funcionan y eso se debe a un mal uso. También considero que es responsabilidad de ambos sexos, y que actualmente algunos hombres todavía tienen una mentalidad bastante atrasada"* comentó Johana Arreola – Estudiante de Aduanas.

*"La sexualidad es un acto que se puede vivir de manera placentera, sin olvidar que, como toda acción, puede tener diferentes consecuencias, ya sean positivas o negativas. Para elegir cuál método anticonceptivo es el más idóneo para ti, es preciso primeramente consultar con tu médico, esto te ayudará a elegir el que se adapte mejor a tu estilo de vida",* mencionó la Dra. Andrea Orozco.



### Charla Métodos **Anticonceptivos**



César Rivas, comenta también: ***“No es un tema machista, pero si se deben tomar en cuenta los métodos anticonceptivos para los hombres, en lo personal yo me realicé la vasectomía. Proviengo de una familia donde mi papá tiene 11 hijos, y sé el gasto increíble a lo que esto conlleva. Siento que muchos hombres por falta de conocimiento dejamos todo en manos de la mujer. Soy del pensar que la sexualidad se debería hablar desde la escuela, por supuesto, tocar puntos básicos y claros,***

***sin embargo, no podemos esperar que solo sea parte del gobierno, porque también es parte de la educación en casa.”***

En conclusión, podemos notar que la responsabilidad sexual depende de las partes practicantes, y como lo comentaba la Dra. Orozco, “informarse es fundamental para cada persona, llegamos a ver que hay mitos que creíamos reales y al momento de la educación, vemos que podríamos cometer actos inciertos a futuro”.

Esto no significa que, por no saber cuidarse, tienen que sentirse mal ni similar, ya que aún en pleno siglo XXI continúan existiendo personas faltas de información, es decir, puede que estén apegadas a religiones o costumbres en las cuales ven mal que jóvenes, principalmente mujeres, sepan sobre sexualidad, lo que conlleva a un estilo de vida en lo incierto. Lo importante es informarse con el profesional adecuado y con quien la persona se sienta cómoda.

Referencias Bibliográficas:

Villalobos,D.(2014).14 mil adolescentes quedan embarazadas en el país. laprensalibre.com. Recuperado de: <http://www.laprensalibre.cr>

Instituto Nacional de la Mujer.(2018),INAMU trabaja en el fortalecimiento de la protección legal de niñas y adolescentes. INAMU, Comunicación, Noticias, Niñas y Adolescentes. Recuperado de: <http://www.inamu.go.cr/>

### Jornada de limpieza Río Torres

**Por: Steven Mora Agüero. Estudiante de Recursos Humano y María José Corea. Estudiante de Contabilidad**

El Río Torres cuenta con tres nacientes de agua, la de mayor influencia se encuentra ubicada en La Unión de Tres Ríos. Su nacimiento se da en los cerros La Carpintera y alto Coris, los cuales presentan un rumbo de sur a norte y de noreste a suroeste.

Las otras dos nacientes restantes tienen origen en San Pedro, en donde a menos de un kilómetro sus aguas cristalinas (ya no potables), se convierten en aguas con colores oscuros y de fuertes olores. Esto es causado por las urbanizaciones y los residenciales de la zona, los cuales no tienen un trato adecuado de sus aguas residuales.

Pueden imaginar que gracias a este río se originó la capital de nuestro país, datos obtenidos del periódico La Nación (2017), hacen referencia que "en el año 1750 el Río Torres brindó agua a las primeras personas que vivían en la aldea, tiempo después se convirtió en la capital de Costa Rica, además su cauce

también fue el primero en mover las turbinas que dotarían de electricidad al poblado y en sus orillas, las lavanderas se unían a la fuerza laboral aportando lo suyo al desarrollo del país".

Con esto se pone en evidencia la gran hermosura e importancia que este río tenía para el desarrollo y sobrevivencia de los pobladores en esa época. Ellos conocían el valor del río y lo que les aportaba, pero una vez sobrepuestos los intereses del hombre (antes de cualquier otro elemento) se perdió el respeto, y, para darnos cuenta, basta con solo dar un vistazo a la condición actual del río, ver las grandes cantidades de telas atrapadas en los troncos y raíces de los árboles, que parecen moverse con desesperación al no poder seguir su ruta.





## Jornada de limpieza Río Torres

Esa misma desesperación deberíamos de mostrar nosotros al ver las condiciones tan deplorables en que se encuentran nuestras cuencas hidrográficas, esa misma desesperación deberíamos de mostrar como habitantes del único Planeta Tierra.

Este daño tan grave que vive día con día el Río Torres y todos los ríos que forman parte de la Gran Área Metropolitana (GAM) hace que su deterioro y mala salud no solo los enfermen a ellos y demás animales que habitan en sus cercanías, sino que nos causan daños colaterales a nosotros mismos con enfermedades como la hepatitis y diarrea debido a que en algunas ocasiones se utilizan aguas del río de forma secundaria, por medio de quebradas o riachuelos creados para alimentar el riego de algunos productos de origen agrícola.

Según datos del periódico La República (enero, 2018) se afirma que

***“Los ríos de San José se encuentran entre los más sucios del mundo, incluso el Torres alcanzó un grado de 50 millones de coliformes fecales por cada 100 mililitros de agua”.***

Debido a esta problemática es que la organización Amigos del Río Torres nace tres años atrás, con el propósito de hacerle ver a toda la población que transita y habita en la GAM, el gran problema de contaminación que se vive a diario. Esto lo logran mediante jornadas de limpieza que se realizan a cada mes, a la margen del río y lotes cercanos, los cuales presentan problemas de contaminación a causa de los habitantes de la calle y nosotros mismos con el mal manejo de nuestros desechos sólidos.





## Jornada de limpieza Río Torres



Es por esto que gracias a la colaboración de la Directora del Centro de Idiomas de la Universidad Castro Carazo; Liana Rojas Bindas, y en coordinación con la Profesora Bernanda Carvajal Mena y su grupo de 15 estudiantes, se logró la participación a la jornada que tuvo lugar el sábado 02 de junio de 2018, en el Parque México frente al Museo de los Niños y lotes aledaños al río.

Según datos de la Organización Amigos del Río Torres, participaron más de 70 voluntarios ese sábado, y se logró recolectar 2,251 Kg de basura y 83,5 Kg de reciclaje. Éste material se le entregó a la Municipalidad de San José para su debido proceso.

La estudiante de Contaduría, María José Corea Corea nos cuenta su experiencia en la jornada de limpieza:

“Completamente impactante la cantidad de basura, en lugares por donde ni se me cruzaba algún día estar. Normalmente vemos el Museo de los Niños completamente bello a su entrada, pero no creo que logren imaginar la atrocidad de cosas que hay en zonas aledañas a este tan hermoso lugar, basura de todo tipo, botellas, ropa, cajas de cartón, bolsas, jeringas, encendedores, chingas de cigarrillos, y un sinnúmero de cosas que, en su normalidad, son de nuestro uso diario.

La actividad tuvo numerosos participantes, yo, por ejemplo, quedé impactada con lo mucho que se logró recoger de esta pequeña zona donde estuvimos, y sé que quienes nos acompañaban, también quedaron con una ligera ansia de más, fue como un pequeño frenesí, en el que todos queríamos sacar lo máximo que se pudiese, para sentir esa satisfacción tan grande.





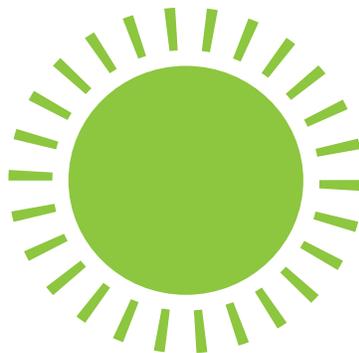
### Jornada de limpieza **Río Torres**



Siento, que estas actividades, nos hacen ser un poco más conscientes y realistas de la situación actual de las calles de nuestro país, situaciones que muchas veces ignoramos, e inclusive hemos llegado a echarle la culpa a las personas de la calle, cuando somos nosotros mismos que no separamos correctamente nuestros desechos, dejando por doquier lo que ya no nos sirve."

De parte de Proyecto Planeta se les invita a que nos acompañen en estas actividades donde podemos crear un poco de consciencia, para nosotros y nosotras y quienes nos rodean, ampliando así también nuestro aprendizaje personal y de paso, creando un ambiente más sano para nuestras futuras generaciones.

"La naturaleza hace grandes obras, sin esperar nada a cambio" - Alexander I Herzen



# HABLEMOS

Castro Carazo



**3era Edición** - Junio 2018

**Dirección:** Mariela Martínez Valle

**Diseño:** Ricardo Mora Quesada

Nos puedes enviar tus artículos y sugerencias  
al correo: [mmartinez@castrocarazo.ac.cr](mailto:mmartinez@castrocarazo.ac.cr)

