

# HABLEMOS

Castro Carazo

4ta Edición - Julio 2018

#JulioSinPlástico



CASTRO  
CARAZO  
UNIVERSIDAD



1936



## Documental: Océanos de **Plástico**

Nos unimos al mes de #juliosinplástico creando consciencia por medio del aprendizaje visual. "Océanos de Plástico" llega a nuestra comunidad a impactar, un filme hecho por Sandrine Feydel, producido por Jean Pierre Devorsine, del año 2009. Estudiantes de la carrera de administración con énfasis en recursos humanos observan el documental y luego nos aportan sus críticas y aprendizajes. Obtenemos además propuestas, para que en tu propio hogar o lugar de trabajo puedas llevar y marcar la diferencia entre el simplemente estar y el tomar medidas para sobrevivir.

Realizamos la experiencia para poder abrir la puerta hacia un mundo que nos rodea, pero que no siempre se es consciente de ello. Dedicamos esta edición de nuestra revista universitaria a las facetas que vivieron quienes vieron el documental y compartieron luego sus pensamientos.

Bienvenidos a un mundo donde el plástico pasa de ser un material que ayuda, a ser un material que mata.





## Documental: Océanos de Plástico

### FACETA 1

#### El darse cuenta

"Plástico de un solo" durante estos días he escuchado tanto esta frase, que asumo que la gran mayoría de nosotros por lo menos en alguna ocasión mediante radio, televisión, redes sociales entre otros también deben de haberla escuchado, no obstante, pienso en si realmente estaremos entendiendo su connotación y su trasfondo".

**Elizabeth López Mejía**  
**Estudiante de RRHH**

"La gran interrogante es que pasa con el plástico una vez que se utiliza, la mayoría de las personas no nos preguntamos esto; simplemente le damos el uso correspondiente y lo entregamos a la naturaleza en la mayoría de los casos, donde la misma no sabe qué hacer con dicho material. Es de suma relevancia como a través del documental "Los océanos de plástico", se hace mención al oxígeno y la luz y su papel en la descomposición de materiales; y a pesar de que pueda hacerlo, el tiempo que transcurre en este proceso es tan largo, que no equipará el tiempo que nuevamente tardamos en entregar un nuevo desecho a la basura".

**Gaudy Prendas Aguilar**  
**Estudiante de RRHH**

"El Recurso Humano acá en este tema es el causante de la muerte de cada animal e inconscientemente no se si lo ven de la misma manera pero nos estamos matando nosotros mismos, estamos siendo los asesinos en esta triste historia. Nuestros hijos sentirán el gran impacto ambiental". **Kimberly – Estudiante de RRHH**

"Los cambios climáticos, los desastres naturales, la excesiva contaminación en el aire y en el agua es culpa de nosotros mismos. Si pensáramos en todo el daño que le hacemos al mundo y hacemos un cambio sería un beneficio para nosotros mismos, por ejemplo, los peces grandes que comemos se alimentan de peces pequeños pero debido a la contaminación del mar están muriendo o alimentándose mal destruyendo el ecosistema". **Valery Montero Hernández – Estudiante de RRHH**

"Consecuencia a esto en el océano cada vez hay más especies que mueren, consumen o quedan atrapados por los distintos desechos que se arrojan al mar. A diferencia de muchos otros contaminantes como son el aluminio o el vidrio, el plástico es un material artificial proveniente del petróleo por lo que tarda años en descomponerse en la naturaleza, es un material casi indestructible, nunca llega a desintegrarse de manera total". **Fernanda Silva Gaitán – Estudiante de RRHH**



## Documental: Océanos de Plástico

### FACETA 2

#### Enfurecimiento

"No podemos permitir que el plástico colonice las aguas, vemos como cada vez tenemos menos tiempo y compramos mas comida afuera, enlatada y plástico reutilizados. Debemos ser necios hasta agotar sobre el reciclaje y también importante hacer consciencia cuando nos dan pajillas, bolsas plásticas, botellas entre otros; sería bueno acostumbrarnos a beber agua en botella de vidrio y así cuando compremos alguna comida utilizar los utensilios que se tienen a mano y así evitemos el desperdicio. También sería bueno que las empresas que realizan bolsas de basura se pongan la mano en el corazón y empiecen a innovarse con las bolsas que son biodegradable ( de almidón) estas son más fáciles de desintegrar".

**Kimberly – Estudiante de RRHH**

"Por lo que el reciclaje específicamente del plástico es de suma importancia, ya que es un material que tarda mucho en desintegrarse y causa daños irreversibles en las especies marinas". **Mercedes Castro Méndez – Estudiante de RRHH**

"Esto puede tener un impacto en tema de salud inclusive para los empleados, ya que por los contenidos que vemos en el video que tiene el plástico y que afecta el organismo a corto y largo plazo, los colaboradores de una empresa pueden presentar enfermedades que nunca pensarían que son producidas por consumir productos empacados en plástico".

**Carla Romero Marengo – Estudiante de RRHH**

"El video muestra que muchos ambientalistas están tratando de poner un freno a estas toneladas de plástico en el mar. Concientizando a la población sobre el excesivo daño que le genera a la biodiversidad marina, argumentando que la utilización de plástico está alimentando a los océanos de desechos tóxicos".

"Desafortunadamente, la labor que realizan los ambientalistas es pequeña, en comparación con la des-concientización de la población mundial sobre el uso de residuos contaminantes, debido a que cada vez es más el uso de energías no renovables y uso de materiales que no son biodegradables".

**Alina Chaves Campos – Estudiante de RRHH**



## Documental: Océanos de Plástico

### FACETA 3

#### Búsqueda de datos

"En los primeros 10 años de este siglo, desde el año 2000 hemos producido tanto plástico como en todo el siglo anterior, estamos utilizando 200 millones de toneladas en todo el mundo y un tercio son de un solo uso (usar y tirar), unas 8 veces más plástico que en el año 2006, de todo este plástico, sólo el 5% se recicla, el 40% termina en rellenos sanitarios y unos 800 millones de toneladas acaban en los océanos cada año".

**Werlyn Ramírez Villalta - Estudiante de RRHH**

"En el Océano Pacífico Norte, es uno de tantos lugares donde se encuentra concentrado una cantidad bastante importante de desechos humanos, esto tiene aproximadamente 60 años de estarse acumulando, esto a partir del invento del plástico, podemos citar que los ríos, arroyos y riachuelos de los Ángeles están colapsados de basura que proviene de desagües, si mencionamos el Mar Mediterráneo en sus profundidades este posee un promedio de tres toneladas de basura, y de ella un promedio del 80% es

basura plástico, en todas las modalidades posibles pero en síntesis plástico, como consecuencia de un consumo masivo acumulado de 60 años, lamentablemente estos desechos para desintegrarse tomara más tiempo de lo ya regular, esto en razón de que a la distancia de 1000 metros de profundidad los agentes que facilitan la desintegración no se encuentran presentes".

**Carlos Zamora Hernández – Estudiante de RRHH**

"Las bolsas de plástico tardan aproximadamente 150 años en descomponerse totalmente mientras que las botellas de plástico pueden tardar hasta 1000 años si están enterradas. El plástico es un material que actualmente consumimos mucho ya que es de gran utilidad sin embargo de igual tamaño es el impacto ambiental".

"En el océano pacifico norte se encuentra lo que llaman "la mancha de basura" o "la isla de basura". Esta mancha es una acumulación de productos de plástico la cual está impactando de manera negativa a las aves y animales marinos".

**Adriana Betancourt – Estudiante de RRHH**



## Documental: Océanos de Plástico

### FACETA 4

#### Propuestas

"Realizaría giras semanales para la limpia y recolección de basura (plástico) en los parques y ríos".

**Kimberly Estudiante de RRHH**

"Como colaborador en el área de recursos humanos puedo fomentar por departamentos proyectos, primeramente aplicaría una encuesta para evaluar características del personal con el que cuento, esto me permitirá proyectar mis metas y objetivos al respecto".

**Mónica Lanzas Alvarado**

**Estudiante de RRHH**

"Establecer un programa de "carpooling" el cual consiste en compartir el auto con varios colaboradores de la misma empresa para llegar el mismo destino, siendo una buena opción para disminuir el uso del auto, para dejar de emitir una gran cantidad de gases contaminantes y ayudar a que el tráfico vial de la ciudad decrezca".

**Evelyn Molina Rodríguez**

**Estudiante de RRHH**

"También se pueden desarrollar talleres de formación que apoyen en la Educación Ambiental, aprendizaje de buenas prácticas de consumo energético, realizar una actividad semestral de "el Día de la Limpieza" por ejemplo para "salir de la rutina diaria del trabajo", desarrollar programas de incentivos a las diferentes áreas de la organización que demuestren una verdadera consciencia ambiental, impulsar la creación de "estaciones de reciclaje", entre otras acciones".

**Marco Ulloa Vásquez**

**Estudiante de RRHH**

"La empresa puede implementar un premio o bonificación mensual a los colaboradores que no adquieran botellas desechables con agua en los supermercados, o envases desechables, ya que esto se usa solo una vez y se desecha, de una u otra manera van a llegar al mar y contaminar, la compañía puede darles a los empleados botellas personalizadas, ya sea con una imagen que les guste, y/o nombre de ellos".

**Margoth Jiménez Camacho**

**Estudiante de RRHH**



## Documental: Océanos de Plástico

"Dentro de los procesos del departamento de Recursos Humanos, así como implementar capacitaciones, también debe encargarse, de que los colaboradores reciban una formación de educación ambiental, esto con el fin de buenas prácticas de consumo energético". **Betsy Sánchez Sánchez - Estudiante de RRHH**

"En la empresa donde trabajo se hizo una encuesta sobre reciclaje donde las personas expresaron que les gustaría reciclar pero que les da pereza llevar a centros de acopio los desechos. Como campaña ambiental, la empresa habilito un día al mes para que los colaboradores lleven sus desechos y la empresa se encarga de llevarlos a los centros de acopio. Para esto, el departamento de recursos humanos capacito a las personas en la manera correcta de clasificar los desechos".

**Adriana Betancourt – Estudiante de RRHH**

## FACETA 5

### Conclusiones

"Igualmente a nivel personal sentiremos satisfacción de estar ayudando al planeta donde vivimos dándole una retribución siendo responsables al tratar nuestros desechos y a la vez le daremos un ejemplo a nuestros hijos de como forjar un mejor futuro".

**Priscilla Marchena Zúñiga  
Estudiante de RRHH**



# HABLEMOS

Castro Carazo



**4ta Edición** - Julio 2018

**Dirección:** Mariela Martínez Valle

**Diseño:** Ricardo Mora Quesada

Nos puedes enviar tus artículos y sugerencias  
al correo: [mmartinez@castrocarazo.ac.cr](mailto:mmartinez@castrocarazo.ac.cr)

